



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

**kjz Winterthur**

# Familiencafé

## Begegnungsort und Beratung



**Jeden Freitag, 13.30–16.00 Uhr,  
im Familienzentrum Winterthur**

**Möchten Sie sich mit anderen Eltern bei einer Tasse Kaffee oder Tee treffen und austauschen? Haben Sie Fragen zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen? Interessieren Sie Angebote für Familien oder zur Betreuung Ihres Kindes? Eine Mütter- und Väterberaterin ist jeweils vor Ort und unterstützt Sie bei Ihren Anliegen.**

Das Familiencafé der Mütter- und Väterberaterinnen ist Café, Eltern-treff, betreutes Spielzimmer und offene Beratung in einem.

---

**Datum** jeden Freitag, 13.30–16.00 Uhr

---

**Ort** Familienzentrum Winterthur, St. Gallerstrasse 50, 8400 Winterthur

---

**Kosten** Das Angebot ist kostenlos.

---

**Anmeldung** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

---

**Kinderbetreuung** Spielzimmer mit Betreuung für Kinder bis 5 Jahre

---

### **Fachinputs**

Mütter- und Väterberaterinnen sowie Erziehungsberaterinnen referieren regelmässig zu bestimmten Themen. Im Anschluss an den Fachinput bietet sich Gelegenheit, um sich mit anderen Eltern und den Fachpersonen auszutauschen.

---

**Zeit** jeweils 14.00–15-00 Uhr

---

2. September 2022 **Essen lernen mit Freude** (Barbara Portmann)
- 
23. September 2022 **Schnupfen, Husten und Fieber: Bewährte Hausmittel / Alltagsunfälle bei Baby und Kleinkind** (Marilena Scotellaro)
- 
14. Oktober 2022 **Schlaf, Kindlein, schlaf!** (Barbara Brügger)
- 
28. Oktober 2022 **Essen lernen mit Freude** (Denise Solenthaler)
- 
4. November 2022 **Emotionsregulation bei Kindern und Erwachsenen** (Vera Kündig und Barbara Portmann)
- 
18. November 2022 **Wie erkenne ich, was mein Baby braucht?** (Barbara Portmann)
- 
9. Dezember 2022 **Grenzen setzen** (Mischa Frei und Denise Solenthaler)
- 



**kjz Winterthur** | St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur  
Tel. 052 266 90 90 | [kjz.winterthur@ajb.zh.ch](mailto:kjz.winterthur@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/kjz-winterthur](http://www.zh.ch/kjz-winterthur)